



LE GUIDE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE POUR LES PROFESSIONNELS



Un guide gratuit, spécialement conçu pour les professionnels qui souhaitent réduire leur consommation d'énergie dans le cadre de leur activité professionnelle !

Vous y trouverez des informations sur le gain énergétique, les investissements à prévoir ainsi que les aides éventuelles proposées par l'État, par usage.



[Parcourir le guide](#)



FAITES VOTRE CHOIX !

Cliquez sur l'usage de votre choix pour découvrir des conseils associés

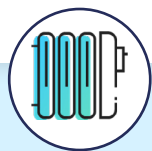
CLIMATISATION

[Découvrir les conseils >](#)



CHAUFFAGE

[Découvrir les conseils >](#)



ECLAIRAGE

[Découvrir les conseils >](#)



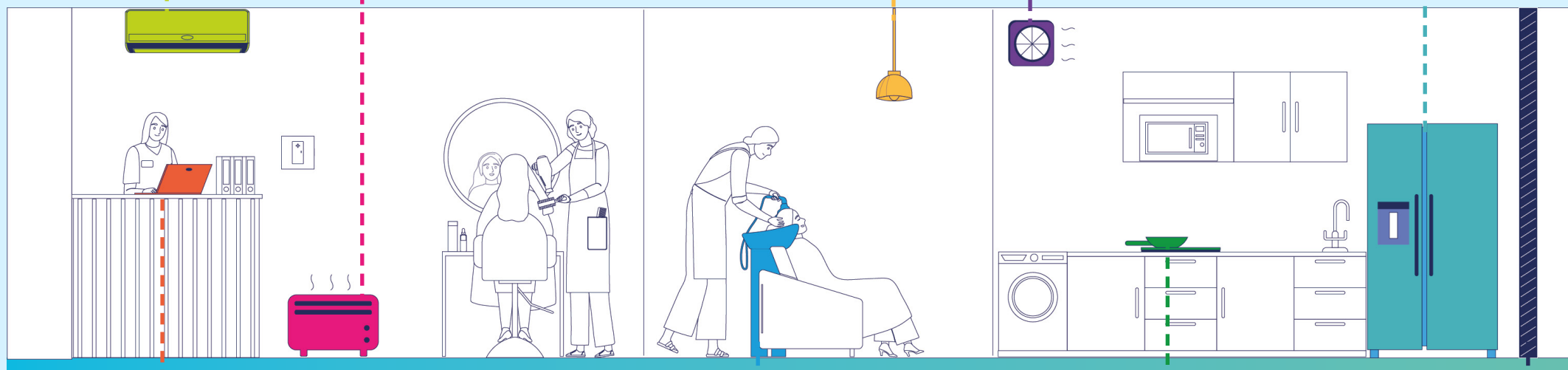
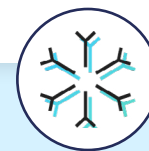
VENTILATION

[Découvrir les conseils >](#)



FROID

[Découvrir les conseils >](#)



BUREAUTIQUE

[Découvrir les conseils >](#)



EAU CHAUDE SANITAIRE

[Découvrir les conseils >](#)



CUISSON

[Découvrir les conseils >](#)



ISOLATION

[Découvrir les conseils >](#)



Zoom sur...

L'ISOLATION

Besoin de conseils personnalisés ?

Bénéficiez d'un accompagnement gratuit et sans engagement !

Répondez en moins de 10 minutes à notre questionnaire et recevez, sous quelques jours, votre bilan accompagné de conseils personnalisés.

Je commence dès maintenant !

[Retour au choix d'usage >](#)

Conseils pour réduire votre consommation d'énergie et optimiser votre isolation

Économie d'énergie

Investissement et complexité

Aides de l'Etat ?

Installez du double vitrage

Les +

Le double vitrage permet d'améliorer l'isolation de 25 à 45% par rapport au simple vitrage. L'utilisation d'un verre sécurisé retarde et décourage les infractions. Le verre protège des UV les objets mis en vitrine et limite l'apport de chaleur trop important en été ou la pénétration du froid en hiver.

i

Parmi les 6 types de doubles vitrages différents, le vitrage de type 4/16/4 standard est le meilleur rapport qualité prix pour un besoin classique.

jusqu'à

35%

100 à 500 € par fenêtre

Complexité :
Expert

Nécessite l'intervention d'un artisan spécialisé.

137 €*

*Simulation d'aide pour des bureaux situés en zone H1 avec une surface totale de fenêtres de 10m². [Source](#)

Isolez les murs de votre local

Les +

Les travaux d'isolation sont globalement coûteux mais engendrent des économies à la fois sur les dépenses de chauffage que de climatisation. Ils permettent d'améliorer le confort et l'impact écologique de votre bâtiment.

i

Différentes isolations sont possibles (par l'intérieur ou par l'extérieur) et les matériaux isolants sont nombreux. Les coûts varient en fonction des options sélectionnées.

jusqu'à

25%

40 à 150 € par m²

Complexité :
Expert

Nécessite l'intervention d'un artisan spécialisé.

1 216 €*

*Simulation d'aide pour des bureaux situés en zone H1 pour une surface à isoler de 104m² [Source](#)

+ Crédit d'impôt disponible

Installez un revêtement réfléchissant sur votre toiture

Les +

Le revêtement réfléchissant renvoie les rayons lumineux dans l'atmosphère ainsi que la chaleur, et vous permet de réduire sensiblement vos besoins en climatisation.

jusqu'à

40%

20 à 40 € par m²

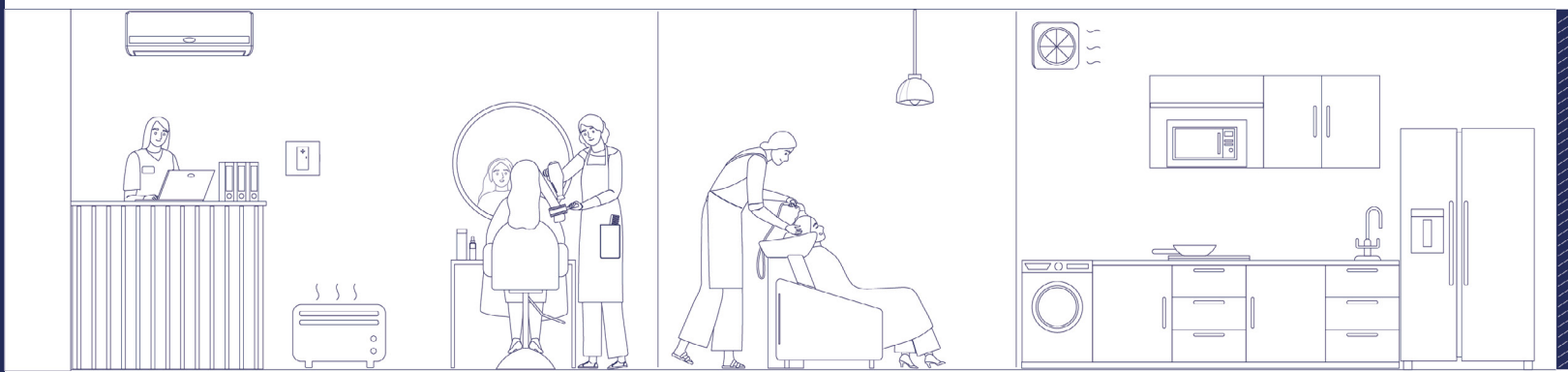
Complexité :
Expert

Nécessite l'intervention d'un artisan spécialisé.

208 €*

*Simulation d'aide pour des bureaux situés en zone H1 avec une surface de toiture de 200m². [Source](#)

Les données du guide sont des estimations indicatives, basées sur des hypothèses de calcul, et ne constituent pas une promesse d'économie ou d'aides ; elles ne sauraient engager la responsabilité d'ENGIE.





Zoom sur...

LA VENTILATION

Besoin de conseils personnalisés ?

Bénéficiez d'un accompagnement gratuit et sans engagement !

Répondez en moins de 10 minutes à notre questionnaire et recevez, sous quelques jours, votre bilan accompagné de conseils personnalisés.

Je commence dès maintenant !

[Retour au choix d'usage >](#)

Conseils pour réduire votre consommation d'énergie liée à votre ventilation

Économie d'énergie

Investissement et complexité

Aides de l'Etat ?

Installez un variateur électronique sur votre VMC

Les +

Equiper votre VMC d'un variateur électronique permettra d'adapter la ventilation aux besoins de votre activité. Vous pourrez réduire jusqu'à 30% la consommation d'énergie de votre ventilation.

i

Les variateurs se présentent sous la forme de petits boîtiers électroniques. Il vous faudra sélectionner un variateur adapté à la puissance de votre moteur : tous ne seront pas compatibles avec votre VMC.

jusqu'à
30%

200 à 1 300 €

Complexité :
Expert

Nécessite l'intervention d'un artisan spécialisé.

148 €*

*Simulation d'aide pour des locaux à usage de bureaux
[Source](#)

Equipez votre ventilation d'un capteur de CO₂

Les +

En réduisant la ventilation durant les périodes d'inoccupation des locaux, la mesure en CO₂ permet de diminuer en moyenne de 25% vos dépenses liées à ce poste de consommation. Elle participe également à préserver une bonne qualité de l'air.

i

Faites attention aux consignes de taux d'air neuf et de qualité de l'air. En tant que professionnel, des réglementations spécifiques s'appliquent en fonction de votre domaine d'activité. L'accueil de public nécessite une vigilance accrue quant au respect de la qualité de l'air intérieur.

jusqu'à
25%

100 à 500 €

Complexité :

Intermédiaire

Nécessite une manœuvre technique. En cas de besoin, faire appel à un artisan.

×

Installez une ventilation mécanique double flux

Les +

En limitant les pertes de chaleur dues à une ventilation inadaptée, ce dispositif permet de faire jusqu'à 15% d'économies d'énergie sur votre chauffage

i

Attention : une ventilation double flux repose sur deux ventilateurs, leur puissance électrique est potentiellement plus élevée, mais largement compensée par les économies de maintien de température qu'elle génère. Ce système est compatible avec une technologie hybride-hygroréglable.

jusqu'à
15%

1 500 à 4 500 €

Complexité :

Expert

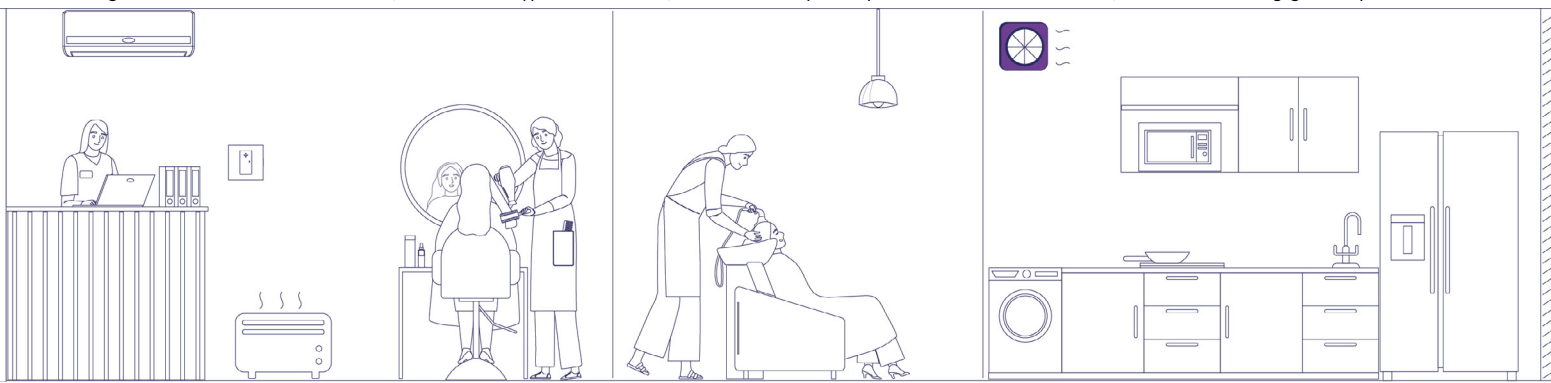
Nécessite l'intervention d'un artisan spécialisé.

199 €*

*Simulation d'aide pour des bureaux situés en zone H1 avec une surface chauffée de 75m².
[Source](#)

+ Crédit d'impôt disponible

Les données du guide sont des estimations indicatives, basées sur des hypothèses de calcul, et ne constituent pas une promesse d'économie ou d'aides ; elles ne sauraient engager la responsabilité d'ENGIE.





Zoom sur...

LA BUREAUTIQUE

Besoin de conseils personnalisés ?

Bénéficiez d'un accompagnement gratuit et sans engagement !

Répondez en moins de 10 minutes à notre questionnaire et recevez, sous quelques jours, votre bilan accompagné de conseils personnalisés.

**Je commence
dès maintenant !**

[Retour au choix d'usage >](#)

Conseils pour réduire votre consommation d'énergie liée à votre usage bureautique

Économie d'énergie

Investissement et complexité

Aides de l'Etat ?

Remplacez vos ordinateurs fixes par des ordinateurs portables

Les + En moyenne, un ordinateur portable occasionne une dépense énergétique 60% inférieure à celle d'un ordinateur fixe.

i Moins encombrant, autonome en énergie, compact et pratique, l'ordinateur portable possède beaucoup de qualités intéressantes pour des professionnels flexibles. Réservez l'usage des PC fixes aux activités exigeant un matériel spécifique à haute performance.

jusqu'à
60%

260 à 1 500 €

Complexité :

Intermédiaire

Nécessite une manœuvre technique. En cas de besoin, faire appel à un artisan.



Eteignez votre PC durant vos absences

i En plus d'être économe, éteindre votre PC vous permettra d'effectuer régulièrement les mises à jour système et logicielles qui nécessitent généralement un redémarrage.

jusqu'à
30%

Gratuit

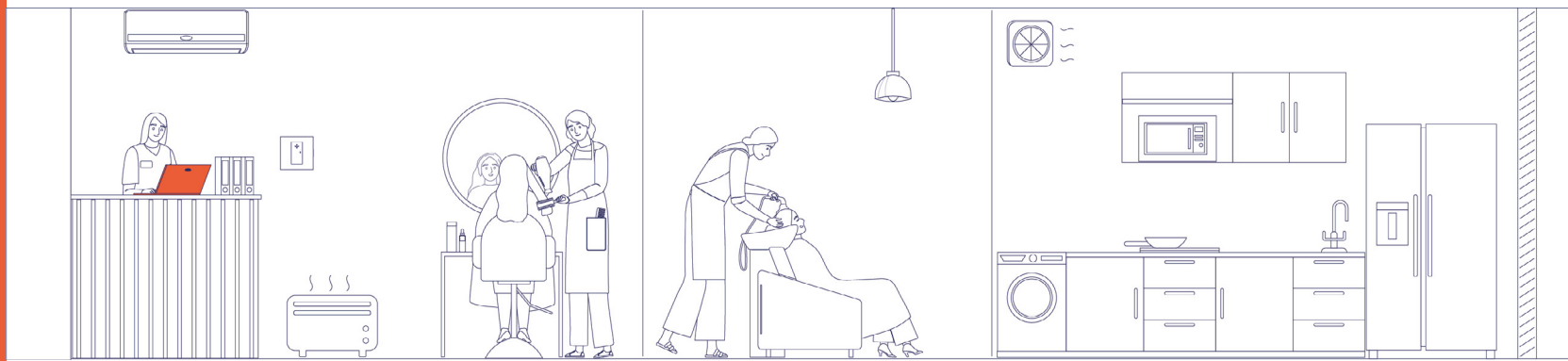
Complexité :

Novice

Peut être réalisé en toute autonomie.



Les données du guide sont des estimations indicatives, basées sur des hypothèses de calcul, et ne constituent pas une promesse d'économie ou d'aides ; elles ne sauraient engager la responsabilité d'ENGIE.





Zoom sur...

LE CHAUFFAGE

Besoin de conseils personnalisés ?

Bénéficiez d'un accompagnement gratuit et sans engagement !

Répondez en moins de 10 minutes à notre questionnaire et recevez, sous quelques jours, votre bilan accompagné de conseils personnalisés.

Je commence dès maintenant !

Retour au choix d'usage >

Conseils pour réduire votre consommation d'énergie de chauffage

Économie d'énergie

Investissement et complexité

Aides de l'Etat ?

Remplacez vos radiateurs électriques par des modèles à basse température

Les + Les modèles de radiateurs dits «basse température» permettent une montée en température rapide. Il vous permettront de régler plus finement la température souhaitée. Si certains modèles sont onéreux, vous pouvez bénéficier d'une prime CEE à l'achat.

i Leur importante inertie permet, si votre entreprise a souscrit à un abonnement heures pleines / heures creuses (HP/HC), de les charger au tarif réduit, pour ensuite diffuser la chaleur avec un différé de plusieurs heures.

jusqu'à
33%

100 à 800 €

Complexité :
Expert

Nécessite l'intervention d'un artisan spécialisé.



Installez un rideau d'air chaud au niveau de la porte d'entrée principale

Les + Ce système réduit les pertes d'énergie de l'espace conditionné, ainsi que la capacité du chauffage central. Il permet aussi de réduire le coût de fonctionnement du bâtiment, les émissions de CO2 et lutte contre les rongeurs et les insectes. Il améliore la qualité de vie au travail ainsi que le confort des visiteurs (barrière contre la poussière en suspension dans l'air, les polluants, les vapeurs et les mauvaises odeurs).

i Ce conseil est particulièrement pertinent dans le cas d'activités impliquant des allers et venues fréquentes de clientèle, et permet de maintenir une température acceptable malgré les ouvertures de portes fréquentes. En inter-saison (température modérée), privilégiez une ventilation seule et coupez les fonctions de chaleur.

jusqu'à
20%

600 à 1 300 €

Complexité :
Intermédiaire

Nécessite une manœuvre technique. En cas de besoin, faire appel à un artisan.



Penser à fermer la porte d'entrée principale

Les + Fermer la porte d'entrée principale lorsque le local est chauffé ou climatisé. Des systèmes de fermetures automatiques peuvent être installés si cela semble adapté à l'activité. La chaleur et les frigories sont gardées dans le local, l'équipement de chauffage ou de climatisation fonctionne moins pour maintenir la température.

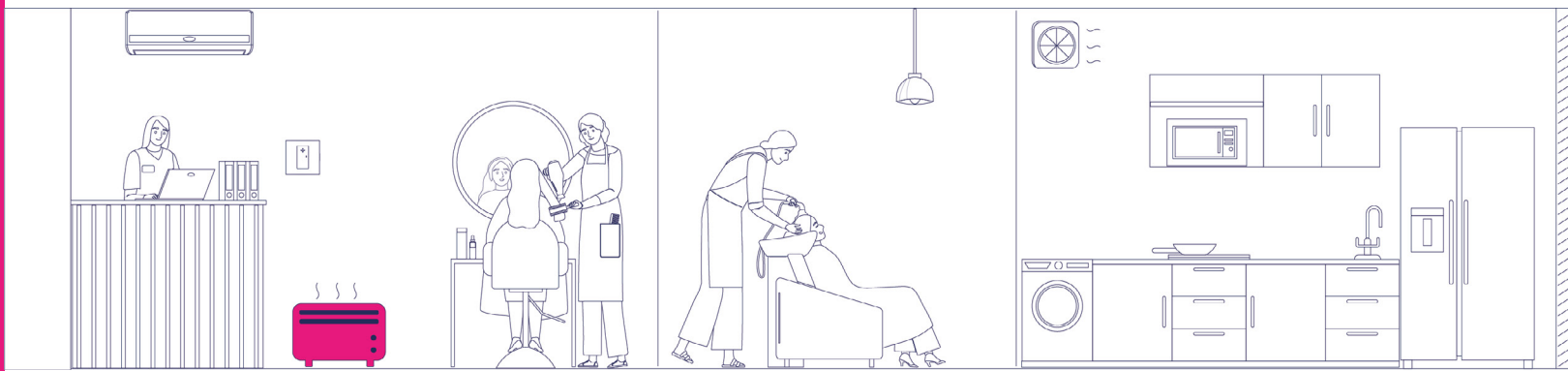
jusqu'à
25%

Gratuit

Complexité : **Novice**
Peut être réalisé en toute autonomie.



Les données du guide sont des estimations indicatives, basées sur des hypothèses de calcul, et ne constituent pas une promesse d'économie ou d'aides ; elles ne sauraient engager la responsabilité d'ENGIE.





Zoom sur...

LA CLIMATISATION

Besoin de conseils personnalisés ?

Bénéficiez d'un accompagnement gratuit et sans engagement !

Répondez en moins de 10 minutes à notre questionnaire et recevez, sous quelques jours, votre bilan accompagné de conseils personnalisés.

Je commence dès maintenant !

[Retour au choix d'usage >](#)

Conseils pour réduire votre consommation d'énergie liée à votre climatisation

Économie d'énergie

Investissement et complexité

Aides de l'Etat ?

Remplacez votre climatiseur ancien par un système de climatisation réversible

Les +

Le climatiseur réversible vous permet de réguler la température au dixième de degré et représente un gain d'espace dans votre local. Il permet également d'absorber l'humidité de votre pièce et procèdera à un assainissement de l'air.

i

Le climatiseur réversible est limité en chauffage et doit être renforcé par un chauffage d'appoint. De plus, il est nécessaire d'installer une unité extérieure visible lors de la mise en place de votre équipement. Attention, beaucoup de climatiseurs réversibles disponibles sur le marché sont bruyants : en fonction de votre activité, choisissez les modèles adaptés.

jusqu'à
50%

500 à 1 500 €

Complexité :
Intermédiaire

Nécessite une manœuvre technique. En cas de besoin, faire appel à un artisan.

335 €*

*Simulation d'aide pour des bureaux situés en zone H1 avec une surface chauffée de 50m².
[Source](#)

Verifiez régulièrement l'encrassement de votre climatiseur

i

Reportez-vous au manuel de votre climatisation pour la procédure et la fréquence d'entretien. Vous pourrez trouver des produits adaptés en magasin de bricolage.

jusqu'à
30%

Gratuit

Complexité : **Novice**
Peut être réalisé en toute autonomie.

×

Optimisez votre température de climatisation

Les +

Augmenter la température cible d'1°C en été réduit de 4% la consommation d'énergie de votre climatisation. De plus, modérer la différence de température entre l'intérieur et l'extérieur permet d'éviter les chocs thermiques, pour le confort de vos collaborateurs mais également des clients.

i

En été, réglez votre température à partir de 26°C et veillez à ne pas dépasser les 8°C de différence par rapport à la température extérieure.

jusqu'à
6%

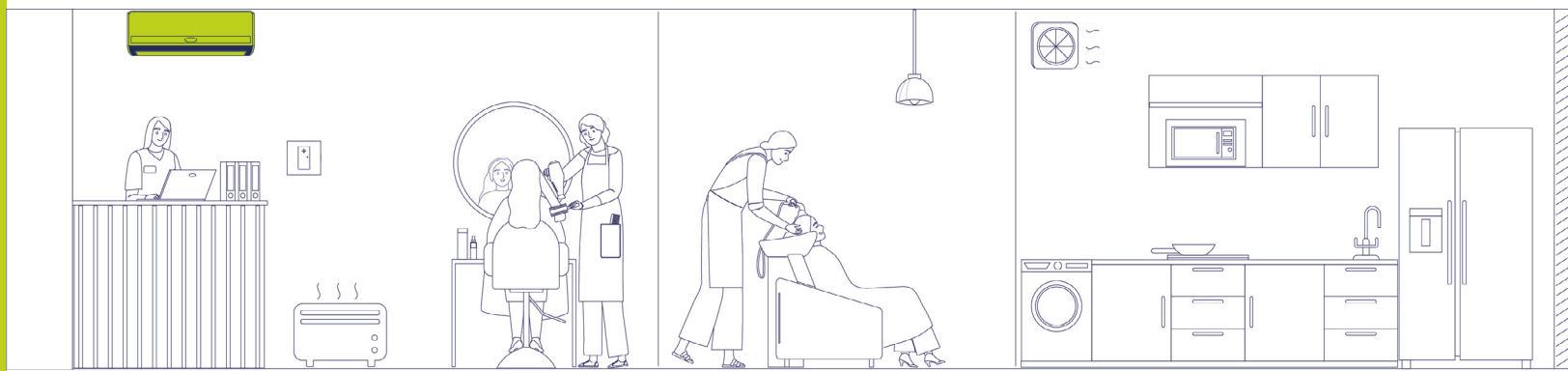
Gratuit

Intermédiaire

Nécessite une manœuvre technique. En cas de besoin, faire appel à un artisan.

×

Les données du guide sont des estimations indicatives, basées sur des hypothèses de calcul, et ne constituent pas une promesse d'économie ou d'aides ; elles ne sauraient engager la responsabilité d'ENGIE.





Zoom sur...

L'ÉCLAIRAGE

Besoin de conseils personnalisés ?

Bénéficiez d'un accompagnement gratuit et sans engagement !

Répondez en moins de 10 minutes à notre questionnaire et recevez, sous quelques jours, votre bilan accompagné de conseils personnalisés.

Je commence dès maintenant !

[Retour au choix d'usage >](#)

Conseils pour réduire votre consommation d'énergie pour votre éclairage

Économie d'énergie

Investissement et complexité

Aides de l'Etat ?

Remplacez vos éclairages obsolètes par des LED

Les +

Les ampoules LED ont une durée de vie de 50 000 heures, soit 8 à 10 fois supérieure aux autres éclairages. Elles consomment 4 à 5 fois moins d'électricité qu'une ampoule ancienne génération.

i

Faites attention au nombre de Lumens : plus la quantité est élevée, plus vos ampoules seront éclairantes. Si vous équipez vos locaux de détection de présence en complément de vos ampoules LED, le montant de votre aide sera bonifié.

jusqu'à

50%

**10 à 20 €
par ampoule**

Complexité :

Intermédiaire

Nécessite une manœuvre technique. En cas de besoin, faire appel à un artisan.

113 €*

*Simulation d'aide pour des bureaux installant des luminaires LED d'une puissance totale de 500 watts. [Source](#)

Eteignez les lumières lorsque les locaux sont inoccupés

Les +

En mettant en place cette routine, vos consommations d'énergie pour l'éclairage peuvent réduire de 50% et la pollution lumineuse est réduite.

i

La législation impose, sous peine d'amende, l'extinction des vitrines de magasins à 1 heure du matin au plus tard ou 1 heure après la cessation de l'activité si celle-ci est plus tardive. Quant au rallumage, il n'est possible qu'à 7 heures du matin ou 1 heure avant le début de l'activité si celle-ci s'exerce plus tôt (arrêté du 27 décembre 2018 relatif à la prévention, à la réduction et à la limitation des nuisances lumineuses).

jusqu'à

30%

Gratuit

Complexité :

Novice

Peut être réalisé en toute autonomie.

×

Installez un système de zoning d'éclairage

Les +

Ce système vous permet d'ajuster en temps réel votre consommation en éclairage, en prenant en compte la luminosité de votre local.

i

Vous pouvez coupler cette solution à un détecteur de luminosité. Ce principe n'est pas adapté aux vitrines commerciales et zones de mise en valeur des produits. Il est nécessaire d'ajuster la luminosité de votre local en fonction de l'arrêté du 22 Mars 2017 ou du 25 janvier 2013 relatifs à l'éclairage dans les commerces et autres bâtiments.

jusqu'à

30%

50€/m²

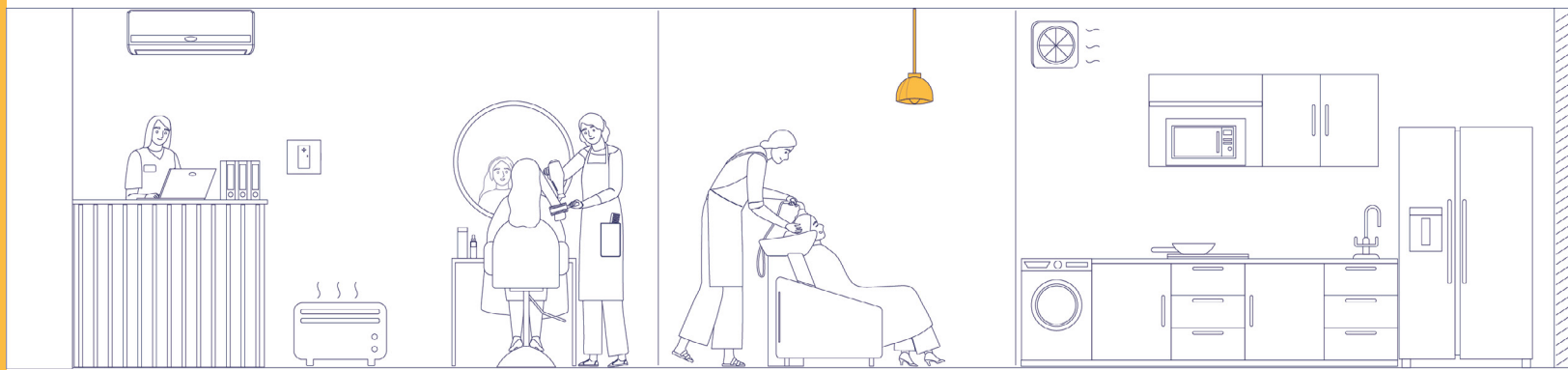
Complexité :

Intermédiaire

Nécessite une manœuvre technique. En cas de besoin, faire appel à un artisan.

×

Les données du guide sont des estimations indicatives, basées sur des hypothèses de calcul, et ne constituent pas une promesse d'économie ou d'aides ; elles ne sauraient engager la responsabilité d'ENGIE.





Zoom sur...

L'EAU CHAUDE SANITAIRE

Besoin de conseils personnalisés ?

Bénéficiez d'un
accompagnement
gratuit et sans
engagement !

Répondez en moins de
10 minutes à notre questionnaire
et recevez, sous quelques jours,
votre bilan accompagné de
conseils personnalisés.

**Je commence
dès maintenant !**

[Retour au choix d'usage >](#)

Conseils pour réduire votre consommation d'énergie liée à l'eau chaude sanitaire

Économie d'énergie

Investissement et complexité

Aides de l'Etat ?

Installez un chauffe-eau thermodynamique

Les +

Le chauffe-eau thermodynamique capte l'énergie présente dans l'air et offre de meilleures performances énergétiques qu'une chaudière classique. Consommant jusqu'à 3 fois moins d'énergie qu'un équipement électrique, il peut permettre de diviser votre consommation d'énergie pour votre eau chaude par 3 ou 4. Un vrai plus si un nombre important de clients ou collaborateurs ont accès à l'eau chaude.

i

Il est recommandé d'installer le chauffe-eau dans une pièce où la température ne descend pas sous les 5°C. Si vous ne disposez pas de lieu approprié, il vous faudra installer une gaine.

jusqu'à
70%

**2 550 €
pour un ballon de 300L**

Complexité :

Expert

Nécessite l'intervention d'un
artisan spécialisé.



Installez des économiseurs d'eau

Les +

Grâce à ce système, vous injectez de l'air dans votre débit pour en diminuer la consommation jusqu'à 50%, et le tout sans altérer le confort des utilisateurs.

jusqu'à
25%

10€ par système

Complexité : **Expert**

Nécessite l'intervention
d'un artisan spécialisé.

**195 €*

*Simulation d'aide pour un hôtel
situé en zone H1 et disposant de
15 points d'eau. [Source](#)

Remplacez votre chaudière électrique ancienne par un modèle dernière génération

Les +

Ce système vous garantit une efficacité thermique maximale (100%) et vous permet d'effectuer environ 20% d'économies par rapport à votre installation précédente.

i

L'installation est simple et rapide : l'interruption de votre activité ne sera pas nécessaire. De plus, ce type de chaudière engage un faible coût d'acquisition, et ne nécessite pas de maintenance annuelle obligatoire.

jusqu'à
20%

900 à 6 000 €

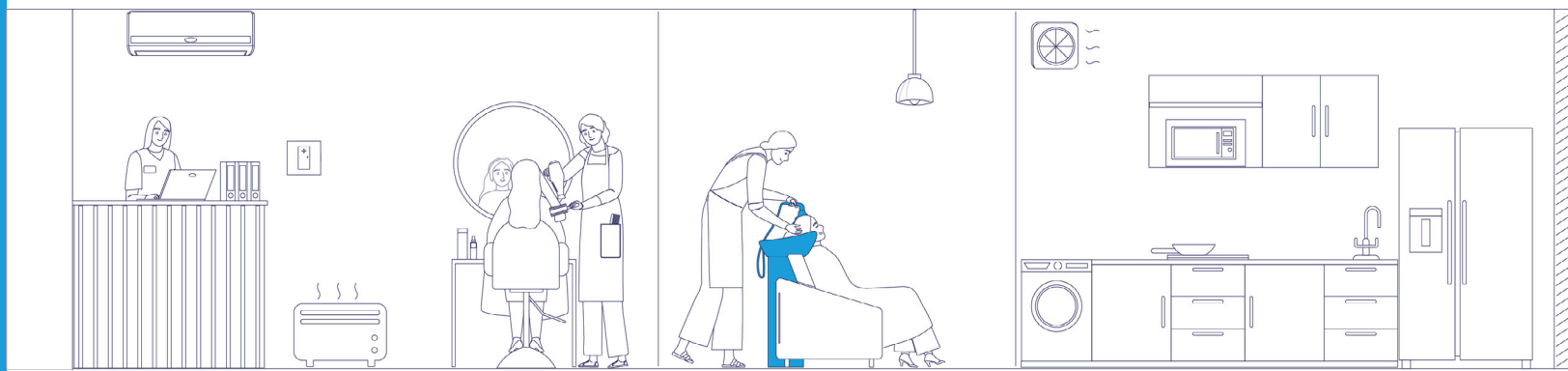
Complexité :

Expert

Nécessite l'intervention
d'un artisan spécialisé.



Les données du guide sont des estimations indicatives, basées sur des hypothèses de calcul, et ne constituent pas une promesse d'économie ou d'aides ; elles ne sauraient engager la responsabilité d'ENGIE.





Zoom sur...

LA CUISSON

Besoin de conseils personnalisés ?

Bénéficiez d'un accompagnement gratuit et sans engagement !

Répondez en moins de 10 minutes à notre questionnaire et recevez, sous quelques jours, votre bilan accompagné de conseils personnalisés.

**Je commence
dès maintenant !**

[Retour au choix d'usage >](#)

Conseils pour réduire votre consommation d'énergie liée à vos équipements de cuisson

Économie d'énergie

Investissement et complexité

Aides de l'Etat ?

Installez des plaques à induction

Les +

Les plaques à induction permettent d'économiser jusqu'à 50% de vos consommations énergétiques liées à la cuisson. Plus écologiques que des plaques à gaz, elles permettent d'atteindre une température très élevée à très basse en quelques secondes. Et encore bien d'autres avantages : facilité de nettoyage, risque de brûlure limité, temps de cuisson réduit ...

i

Il faudra s'équiper de casseroles adaptées à la cuisson à induction. Elles sont généralement identifiées par un sigle universel, et repérables lors de l'achat.



jusqu'à
25%

200 à 500€

Complexité :

Intermédiaire

Nécessite une manœuvre technique. En cas de besoin, faire appel à un artisan.



Installez des économiseurs sur vos plaques de cuisson

Les +

Les économiseurs permettent une bonne répartition de la chaleur et une cuisson homogène de vos préparations. Ils réduisent également la puissance, vous évitant ainsi de surconsommer. Ils seront rentabilisés en moyenne en moins de 3 ans.

i

Vous pouvez vous-même en effectuer l'installation. Leur mise en place est rapide et ne nécessite pas d'attention particulière. Veillez à les entretenir régulièrement afin de préserver leur bon fonctionnement.

jusqu'à
20%

10€ par plaque

Complexité :

Novice

Peut être réalisé en toute autonomie.



Remplacez vos feux de cuisson gaz classiques par des brûleurs séquentiels

Les +

L'installation de brûleurs séquentiels permet d'éviter les problèmes de flammes « raccourcies ». La flamme conserve ainsi toujours la même hauteur, ce qui permet d'homogénéiser la température de vos préparations et d'éviter que les aliments n'attachent. Le brûleur séquentiel permet également d'effectuer l'allumage des plaques toujours à plein débit. Vous pourrez ainsi économiser jusqu'à 20% de votre consommation de gaz.

jusqu'à
20%

600 à 3 000 €

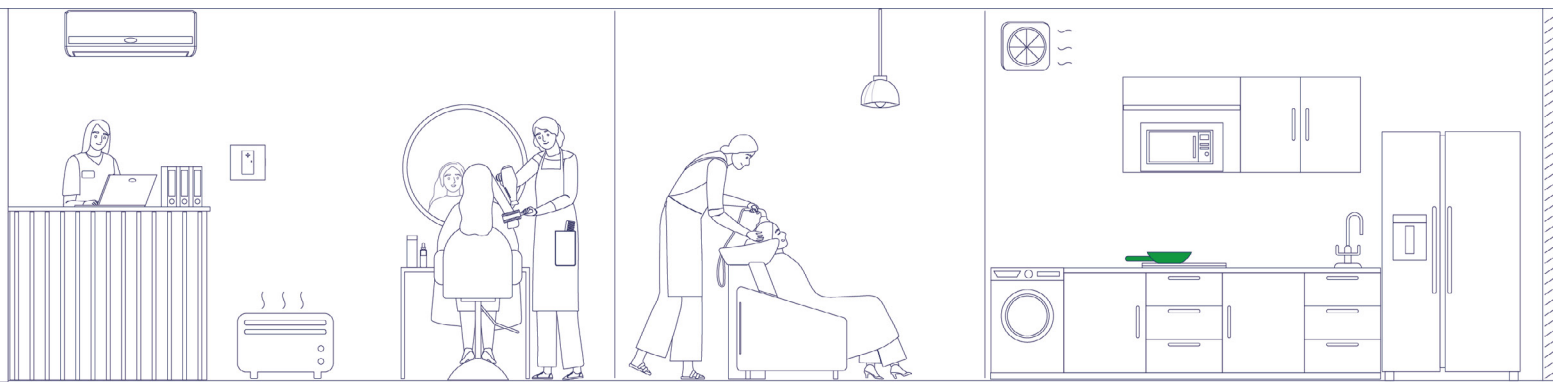
Complexité :

Expert

Nécessite l'intervention d'un artisan spécialisé.



Les données du guide sont des estimations indicatives, basées sur des hypothèses de calcul, et ne constituent pas une promesse d'économie ou d'aides ; elles ne sauraient engager la responsabilité d'ENGIE.



Zoom sur...

LE FROID

Besoin de conseils personnalisés ?

Bénéficiez d'un accompagnement gratuit et sans engagement !

Répondez en moins de 10 minutes à notre questionnaire et recevez, sous quelques jours, votre bilan accompagné de conseils personnalisés.

**Je commence
dès maintenant !**

[Retour au choix d'usage >](#)

Conseils pour réduire votre consommation d'énergie liée aux équipements froid

Économie d'énergie

Investissement et complexité

Aides de l'Etat ?

Equipez vos meubles frigorifiques ouverts de portes vitrées performantes

Lest

Des portes simple vitrage pourront vous faire économiser 20% sur votre consommation, contre 50% pour du double vitrage. Leurs coûts ne sont pas les mêmes, mais ces deux investissements se rentabilisent généralement en moins de 3 ans.



La plupart des frigos sont adaptés à ce type de modification. Faites appel à un spécialiste, il sélectionnera les vitres adaptés à votre appareil et assurera leur fixation sans endommager le meuble.

jusqu'à
35%

1 500 à 2 500€

Complexité :

Expert

Nécessite l'intervention d'un artisan spécialisé.

832 €*

*Sur la base de bureaux.

Installez un variateur électronique sur vos équipements de réfrigération

Les +

Installer un variateur de vitesse sur le moteur de vos appareils de réfrigération permet d'optimiser leur fonctionnement et ainsi réduire leur consommation.



Pour stocker certains de vos produits frais dans d'autres appareils frigorifiques lors de l'opération de remplacement, nous vous recommandons de prévoir à l'avance des solutions de conservation de vos denrées afin de ne pas rompre la chaîne du froid. De même, veillez à ne pas installer les variateurs sur le moteur de l'intégralité de vos appareils de réfrigération en même temps.

jusqu'à
30%

2 000 à 3 000€

Complexité :

Expert

Nécessite l'intervention
d'un artisan spécialisé.

127 €*

*Sur la base de bureaux.

Dégivrez vos équipements frigorifiques

.es+

Le dépôt de glace qui se forme dans votre appareil frigorifique engendre une surconsommation non négligeable de ce dernier. Retirer cette couche de glace limitera les démarrages et ainsi la consommation de l'équipement.



Avant de dégivrer vos appareils frigorifiques, pensez à une solution provisoire pour conserver les aliments au frais. Lors de cette opération, débranchez-les et nettoyez les parois une fois la couche de glace retirée. Vérifiez l'état des joints, désinfectez-les, voire remplacez-les.

jusqu'à
30%

Gratuit

Complexité :

Novice

Peut être réalisé en toute autonomie.



Les données du guide sont des estimations indicatives, basées sur des hypothèses de calcul, et ne constituent pas une promesse d'économie ou d'aides : elles ne sauraient engager la responsabilité d'ENGIE.

